

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

**Методические указания для самостоятельной работы
по дополнительной профессиональной программе повышения
квалификации
«Эффективные модели психологического консультирования. Телесная
психотерапия в работе с клиентами для коучей физических лиц»**

г. Москва
2026 г.

Виды работ по разделам (темам):

Письменно ответить на вопросы

Раздел 1. Основы психологического консультирования и телесной терапии

Задание 1

Ответьте письменно на вопрос. Каким образом можно разграничить психологическое консультирование от психотерапии и психокоррекции?

Задание 2

Опишите практику применения телесно-ориентированного подхода в коррекционной работе.

Раздел 2. Методы и техники психологического консультирования. Телесная терапия

Задание 1

В работах по консультативной психологии часто формулируются две позиции в отношении содержания психологического консультирования. Согласно первой позиции психологическое консультирование представляет собой форму применения знания с целью постановки психологического диагноза, оказания психокоррекционной, психопрофилактической, психотерапевтической помощи и т.д. В соответствии со второй позицией психо-логическое консультирование определяется как самостоятельный вид оказания профессиональной психологической помощи.

К какой из них вы бы присоединились? Приведите аргументы в пользу своей позиции.

Задание 2

Ответьте письменно на вопрос. В чем заключается диагностика телесного считывания предполагающая сущностный анализ каждого конкретного телесного проявления с точки зрения его физических и физиологических

особенностей?

Задание 3

Выделите основные аспекты танатотерапии: цели, основные понятия, техники.

АНО ДПО МИРО